

# 合気道

# AïKIDO

◆ Avec Jacques Bazin

Technique de défense  
Détente et maîtrise de soi  
Excellent entretien physique

Cours tous niveaux  
Inscription toute l'année au Dojo

## Grenoble

MJC Allobroges  
1 rue Hauquelin  
Place Notre-Dame  
(à côté de l'arrêt du Tram)

## La Tronche

Salle Polyvalente de la Pallud  
4 chemin de la Pallud  
(même bâtiment que la crèche 1<sup>er</sup> étage)

## Adultes

(sans limite d'âge)

Lundi 20h00 - 21h30 La Tronche  
Mercredi 20h30 - 21h45 Grenoble

## Enfants

(à partir de 8 ans)

## Adolescents

(à partir de 13 ans)

Lundi 18h30 - 19h30 La Tronche

un cours  
d'essai offert !



06 29 98 73 90  
[www.aikido38.com](http://www.aikido38.com)